

Wie trinke ich gesund?

Wasserverband Lausitz liefert Gesundheit aus dem Wasserhahn

Das Wasser aus dem Lausitzer Urstromtal ist aufgrund geringer Belastungen und der Reinheit von Natur aus hoch qualitativ.

Diese Qualität des sicheren und äußerst gesunden Lebensmittels wird vor allem durch eine große Wasserschutzzone, Vereinbarungen mit den Landwirten zur nachhaltigen Bewirtschaftung und einen ordnungsgemäßen Wasserwerksbetrieb sichergestellt. Verbandsvorsteher Dr. Roland Socher erklärt: „Das Wasser schmeckt einfach gut. Es ist aber auch gesund. Beispielsweise bescheinigt die Stiftung Warentest, dass das Trinkwasser aus ernährungsphysiologischer Sicht empfehlenswert ist“. Damit das gesunde Gut auch in bester Qualität ins Glas kommt, sollte der Perlator regel-



Das erfrischende Nass aus dem Wasserhahn schmeckt gut und ist gesund.

Foto: gemenaco - Fotolia

mäßig gesäubert werden. Der Perlator, das Sieb am Wasserhahn, lässt sich einfach und umweltfreundlich durch ein Bad in Zitronensaft oder Essig reinigen, damit das Wasser wieder ungehindert fließen kann. Nach dem Urlaub oder wenn Wasser für eine längere Zeit in den Leitungen steht, sollte das abgestandene Wasser zunächst abgeleitet werden. Um das Wasser ideal zu nutzen, lohnt es sich, zuerst die WC-Spülung betätigen oder duschen – und erst danach Kaffee oder Tee zu kochen.

WAL.
Wasserverband Lausitz

Wasserverband Lausitz

Tel.: 03573 803-485

E-Mail: walausitz@t-online.de

www.wasserverband-lausitz.de